



Меню на день 30 сентября 2026 г.

8 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		269	14,35
Суп молочный с крупой	150	119	6,43
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	3,99
Кофейный напиток	180	82	3,93
2-й завтрак		70	1,55
Напиток из шиповника	150	70	1,55
Обед		503	48,63
Салат из свежих помидор	40	41	2,92
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	150/10/5	90	18,34
Котлеты рыбные любительские	60	104	14,67
Пюре картофельное	120	117	7,33
Компот из свежих яблок	180	61	2,43
Хлеб пшеничный	20	39	1,29
Хлеб ржаной	30	51	1,64
Полдник		200	5,74
Мучное изделие пром.производства	30	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	107	5,74
Ужин		348	10,03
Горошек зеленый консервированный на поджаривку	40	21	3,39
Плов из птицы	130	193	2,83
Чай с молоком сгущенным (8)	180	92	3,25
Фрукт (25 ккал)	100	25	
Хлеб ржаной	10	17	0,55
Соль			0,05
Соль	3		0,05
Итого за день		1 390	80,35

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 30 сентября 2026 г.

8 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		364	20,64
Суп молочный с крупой	200	176	8,79
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	6,86
Кофейный напиток	200	91	4,98
2-й завтрак		91	2,04
Напиток из шиповника	180	91	2,04
Обед		622	58,36
Салат из свежих помидор	60	56	4,29
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	180/10/5	108	19,98
Котлеты рыбные любительские	80	144	19,53
Пюре картофельное	150	143	8,95
Компот из свежих яблок	200	81	2,66
Хлеб пшеничный	20	39	1,29
Хлеб ржаной	30	51	1,64
Полдник		272	6,38
Мучное изделие пром.производства	50	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	118	6,38
Ужин		448	13,15
Горошек зеленый консервированный на поджаривание	50	26	4,22
Плов из птицы	200	269	4,46
Чай с молоком сгущенным (8)	180	92	3,28
Фрукт (25 ккал)	100	25	
Хлеб пшеничный	10	19	0,65
Хлеб ржаной	10	17	0,55
Соль			0,08
Соль	5		0,08
Итого за день		1 797	100,65

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)